

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
протокол № 8 от 29.12.2016 г.

УЧТЕНО мотивированное мнение
Совета родителей 29.12.2016

УЧТЕНО мотивированное мнение
Совета обучающихся 29.12.2016

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ школы № 507
Московского района Санкт-Петербурга
Е.Н. Майорова
приказ № 01/2-с от 09.01.2017 г.



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №507 Московского района Санкт-Петербурга

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 507 Московского района Санкт-Петербурга (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул.

1.5. Цели и задачи:

- упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;
- обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, индивидуальных занятий на дому, внеурочной деятельности, кружков и секций, расписанием звонков

2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах - на два полугодия.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель и регулируется ежегодно годовым календарным графиком. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных атте-

станций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в Календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется в одну смену: по пятидневной учебной неделе в 1-7-х классах; по шестидневной учебной неделе в 8-11-х классах. Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением «ступенчатого» режима наращивания учебной нагрузки и составляет в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый). С января по май – по 4 урока по 40 минут каждый;

3.3. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов – 4 урока каждые 4 дня, и 5 уроков – 1 день (за счет урока физкультуры);

- для учащихся 2-4-х классов – 5 уроков каждые 4 дня, и 6 уроков – 1 день (за счет урока физкультуры);

- для учащихся 5-7-х классов – не более семи уроков ежедневно;

- для учащихся 8-11-х классов – не более восьми уроков ежедневно.

Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры.

Занятиям за компьютерами с жидкокристаллическими мониторами не должны превышать 20 минут в 1-2-х классах, 25 минут – в 3-4-х классах, 30 минут – в 5-6 классах, 35 минут – в 7-11 классах.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и пятого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-4-го классов:

Расписание звонков для I классов

| <i>№ п/п</i> | <i>Уроки</i> | <i>Перерывы</i> |
|------------------------|---------------|--------------------------|
| в I полугодии: | | |
| сентябрь - октябрь | | |
| 1 | 08.30 – 09.05 | 09.05 – 9.25 (20 минут) |
| 2 | 09.25 – 10.00 | 10.00 – 10.30 (30 минут) |
| 3 | 10.30 – 11.05 | 11.05 – 11.25 (20 мин) |
| 4 | 11.25 – 12.00 | |
| ноябрь – декабрь | | |
| 1 | 08.30 – 09.05 | 09.05 – 9.25 (20 минут) |
| 2 | 09.25 – 10.00 | 10.00 – 10.30 (30 минут) |
| 3 | 10.30 – 11.05 | 11.05 – 11.25 (20 минут) |
| 4 | 11.25 – 12.00 | 12.00 - 12. 20 (20 мин) |
| 5 | 12.20 – 12.55 | |
| во 2 полугодии: | | |
| январь – май | | |
| 1 | 08.30 – 09.10 | 09.10 – 09.25 (15 минут) |
| 2 | 09.25 - 10.05 | 10.05 – 10.30 (25 минут) |
| 3 | 10.30 - 11.10 | 11.10 – 11.25 (15 минут) |
| 4 | 11.25 – 12.05 | 12.05 - 12.20 (15 минут) |
| 5 | 12.20 - 13.00 | |

Расписание звонков для II – IV классов:

| | | |
|---|---------------|----------|
| 1 | 08.30 – 09.15 | 10 минут |
|---|---------------|----------|

| | | |
|---|---------------|----------|
| 2 | 09.25 - 10.10 | 20 минут |
| 3 | 10.30 - 11.15 | 10 минут |
| 4 | 11.25 – 12.10 | 10 минут |
| 5 | 12.20 - 13.05 | 20 минут |

3.6. Расписание звонков для 5-11-го классов:

Расписание звонков для V – XI классов:

| | | |
|---|---------------|----------|
| 1 | 08.30 – 09.15 | 10 минут |
| 2 | 09.25 - 10.10 | 20 минут |
| 3 | 10.30 - 11.15 | 10 минут |
| 4 | 11.25 – 12.10 | 10 минут |
| 5 | 12.20 - 13.05 | 20 минут |
| 6 | 13.25 – 14.10 | 10 минут |

3.7. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.8. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования профильные предметы чередовать с остальными предметами. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.9. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

3.10. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Дежурные учителя во время перемен дежурят по этажам, обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение и безопасность детей на переменах.

3.11. В ОУ с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

3.12. При реализации основной общеобразовательной программы начального общего образования при проведении учебных занятий по предметам «Иностранный язык» (II-IV классы) производится деление на две группы (при наполняемости класса 25 и более человек), по согласованию с учредителем.

Также, по согласованию с главными распорядителями средств бюджета, допускается деление класса на группы при проведении занятий по учебному предмету «Основы религиозных культур и светской этики» при выборе родителями (законными представителями) обучающихся двух и более модулей.

При реализации основной общеобразовательной программы основного общего образования при проведении учебных занятий по предметам «Иностранный язык», «Технология» (V-IX классы) «Информатика» (VII-IX класс) производится деление на две группы (при наполняемости класса 25 и более человек). Деление классов на группы при изучении учебных предметов учебного плана производится по согласованию с учредителем.

При проведении в X-XI классах учебных занятий по предметам «Иностранный язык (английский)», «Иностранный язык (немецкий/французский)», «Информатика и ИКТ», при проведении учебных занятий по предмету «Физическая культура», при изучении элективных учебных предметов, осуществляется деление их на 2 группы (при наполняемости класса 25 человек и более). Деление классов на группы при изучении учебных предметов учебного плана производится по согласованию с учредителем.

3.13. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

3.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

3.15. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

3.16. Ответственному за пропускной режим – сотруднику охраны категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, представители административных органов, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

3.17. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки.

3.18. Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются вне уроков по предварительной договоренности.

3.19. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

3.20. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.21. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без согласования с администрацией школы.

3.22. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы. Между началом занятий и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью в 45 минут для активного отдыха и обеда. Занятия встраиваются в расписание внеурочной деятельности в соответствии с выбором занятий обучающимися и их родителями. Сочетание занятий внеурочной деятельности предполагает перерывы продолжительностью в 10 минут. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

3.33. Режим работы групп продленного дня: с 12.10 час до 18.10 час (с учетом расчета занятости обучающихся 1—4-х классов во внеурочной деятельности по ФГОС).

Режим работы групп продленного дня (30 час)

12.10 – 12.30 – обед для 1-х классов

12.30 - 13.25 – прогулка для 1-х классов

13.05 – 13.25 – обед для 2-4-х классов

13.25 – 14.00 – прогулка для 2-4 классов

с 13:25 до 18:10 - занятия дополнительного образования, внеурочная деятельность, самоподготовка.

Режим работы групп продленного дня (15 час)

13.05 – 13.25 – обед

13.25 – 14.00 – прогулка

с 14.00 – 16.05 – занятия дополнительного образования, внеурочная деятельность, самоподготовка.

4. ПИТАНИЕ

4.1. Питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику. График питания обучающихся, дежурства по школе утверждается директором ежегодно.

4.2. Учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

5. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ УЧАЩИХСЯ

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеурочной деятельности, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в спортивных секциях.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают только с разрешения медицинского работника.

6. РЕЖИМ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

6.1. Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Формы и сроки проведения промежуточной аттестации определяются локальным актом ОУ. Промежуточная аттестация обучающихся первых классов не проводится.

6.2. Промежуточная аттестация в переводных 2–8, 10 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом ОУ и решением Педагогического совета.

6.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются вышестоящими государственными органами управления образованием.

6.4. При проведении промежуточной и государственной итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

7. ОРГАНИЗАЦИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

7.1. Организация воспитательного процесса регламентируется Планом воспитательной работы, расписанием внеурочной деятельности, расписанием работы ОДОД.

7.2. Дежурство по ОУ администрации, сотрудников, классных коллективов и их классных руководителей осуществляется в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора по воспитательной работе в начале учебного года (или каждой четверти) и утверждается директором.

7.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора на основании заявления классного руководителя. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

7.4. Работа спортивных секций, кружков, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

7.5. Изменения в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора ОУ в случаях, предусмотренных нормативно-правовыми документами вышестоящих организаций.

8. ТЕМПЕРАТУРНЫЙ РЕЖИМ для обучающихся

Согласно Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"", посещать школу возможно при следующем **температурном режиме для школьников**:

- В учебных кабинетах – от 17 градусов
- В мастерских и цехах – от 15 градусов
- В спортзале – от 15 градусов
- В раздевалках – от 19 градусов
- В библиотеке – от 16 градусов
- В актовых залах – от 17 градусов
- В туалетных комнатах – от 17 градусов
- В медпункте – от 21 градуса.

Если температура в этих помещениях ниже указанной нормы, занятия должны быть отменены. Естественно, температура внутри школы зависит от температуры на улице.

Приложение 7 к СанПиН 2.4.2.2821-10

Таблица 1

Рекомендации по проведению занятий физической культурой в зависимости от температуры и скорости ветра в некоторых климатических зонах Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период года

| Климатическая зона | Возраст обучающихся | Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе | | | |
|---|---------------------|--|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| | | без ветра | при скорости ветра до 5 м/сек | при скорости ветра 6—10 м/сек | при скорости ветра более 10 м/сек |
| Северная часть Российской Федерации (Красноярский край, Омская область и др.) | до 12 лет | – 10–11°С | – 6–7°С | – 3–4°С | Занятия не проводятся |
| | 12—13 лет | – 12°С | – 8°С | – 5°С | |
| | 14—15 лет | – 15°С | – 12°С | – 8°С | |
| | 16—17 лет | – 16°С | – 15°С | – 10°С | |
| В условиях Заполярья (Мурманская область) | до 12 лет | – 11–13°С | – 7–9°С | – 4–5°С | Занятия не проводятся |
| | 12—13 лет | – 15°С | – 11°С | – 8°С | |
| | 14—15 лет | – 18°С | – 15°С | – 11°С | |
| | 16—17 лет | – 21°С | – 18°С | – 13°С | |
| Средняя полоса Российской Федерации | до 12 лет | – 9°С | – 6°С | – 3°С | Занятия не проводятся |
| | 12—13 лет | – 12°С | – 8°С | – 5°С | |
| | 14—15 лет | – 15°С | – 12°С | – 8°С | |
| | 16—17 лет | – 16°С | – 15°С | – 10°С | |

**ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
О ПРИОСТАНОВКЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ИЗ-ЗА ПОГОДНЫХ УСЛОВИЙ**

| | | |
|---|---|-------------------------------|
| Класс | Температура (°С)с ветром (при скорости не менее 4 м/сек) | Температура (°С) без ветра |
| 1-4 | -25 ⁰ | -28 ⁰ |
| 5-9 | -28 ⁰ | -30 ⁰ |
| 10-11 | -30 ⁰ | -32 ⁰ |
| С учащимися, пришедшими в школу, занятия проводятся. | | |

ТЕМПЕРАТУРНЫЙ РЕЖИМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ НА ЛЫЖАХ

| | | | | |
|------------------|---|----------------------------------|----------------------------------|---|
| Возраст учащихся | Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на лыжах | | | |
| | без ветра | при скорости ветра до 5 м/сек | при скорости ветра 6-10 м/сек | при скорости ветра более 10 м/сек |
| | -9 ⁰ С | -6 ⁰ С | -3 ⁰ С | Занятия не проводятся |
| | -12 ⁰ С | -8 ⁰ С | -5 ⁰ С | |
| | -15 ⁰ С | -12 ⁰ С | -8 ⁰ С | |
| -16 ⁰ | -15 ⁰ С | -10 ⁰ С | | |

Приложение № 7 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»